

Fertiggericht Pasta mit Oliven - vegetarisch

Zutaten: Nudeln (Hartweizengrieß) 44 %, Oliven 8 %, Vollmilchpulver, Molkeneiweiß, modifizierte Stärke, Tomaten, Palmfett, Sahnepulver, Maltodextrin, Salz, Hefeextrakt, Zwiebeln, Laktose, Milcheiweiß, Kräuter, Gewürze, Gewürzextrakte.

Allergene: Gluten und Milch. Kann Spuren von Soja und Eier enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1824 kJ
	435 kcal
Fett	18 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	10 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	11 g
Salz	4,6 g

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g
50124



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Gemüserisotto - vegetarisch - glutenfrei

Zutaten: Reis 60 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Maltodextrin, Salz, Molkeneiweiß, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Pilze, Zwiebeln 0,2 %, Hefeextrakt, Kräuter, Gewürzextrakte, Aroma.

Allergene: Milch, Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 275 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1706 kJ
	404 kcal
Fett	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,7 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	4,4 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	4,4 g

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g
51143 G



kühl und trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Pasta Napoli - vegetarisch

Zutaten: Nudeln (Hartweizengrieß) 53 %, Tomatenpulver 18 %, modifizierte Stärke, Palmfett, Speisesalz, Zwiebeln, Maltodextrin, Zucker, Aroma, Kräuter, Gewürzextrakte.

Allergene: Gluten, Sellerie. Kann Spuren von Eiern und Soja enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 400 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1554 kJ
	368 kcal
Fett	7,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	4,8 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	4,3 g

mindestens haltbar bis:

L

Füllgewicht: **e** 125g
50144



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Pasta mit Käsesauce - vegetarisch

Zutaten: Nudeln (Hartweizengrieß) 47 %, Käse 13 %, Vollmilchpulver, Molkenprotein, modifizierte Stärke, Sahnepulver, Palmfett, Maltodextrin, Salz, Petersilie, Laktose, Milcheiweiß, Gewürzextrakte, Aroma.

Allergene: Gluten und Milch. Kann Spuren von Eiern, Sellerie und Soja enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1833 kJ
	438 kcal
Fett	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,6 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	10 g
Ballaststoffe	1,1 g
Eiweiß	16 g
Salz	2,2 g

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g
50127



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Cous Cous – vegetarisch - laktosefrei

Zutaten: Vollkorn-Weizencouscous 73 %, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 10 % (Karotten, Erbsen, Zwiebel, Paprika), Palmfett, Speisesalz, Sultaninen, modifizierte Stärke, Champignons, Hefeextrakt, Gewürze, Gewürzextrakte.

Allergene: Gluten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1518 kJ
	360 kcal
Fett	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
Kohlenhydrate	57 g
davon Zucker	8,5 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	11 g
Salz	3,8 g

mindestens haltbar bis:

L ...

Füllgewicht: **e** 125 g
51153 L



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de

Fertiggericht Nudeln in Kräutercreme - vegetarisch

Zutaten: Nudeln 56 % (Hartweizengrieß, Eiklar, Speisesalz), modifizierte Stärke, Palmfett, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Butterpulver (3,6 %) (Milchfettanteil 73 %), Sahnepulver (3,6 %) (Milchfettanteil 73 %), Speisesalz, Karotten, Tomatenpulver, Zwiebeln, Hefeextrakt, Laktose, Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen 0,5 % (Dill, Schnittlauch, Petersilie), Aroma, Milcheiweiß, Gewürzextrakte.

Allergene: Gluten, Eier, Milch. Kann Spuren von Soja und Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 400 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	1830 kJ
	435 kcal
Fett	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
Kohlenhydrate	58 g
davon Zucker	8,4 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	11 g
Salz	4,0 g

mindestens haltbar bis:

L ...

Füllgewicht: **e** 125g
50151



kühl und trocken lagern
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de