

## Fertiggericht Hühnerrisotto mit Gemüse - glutenfrei

Zutaten: Reis 55 %, Hühnerfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Salz, Pilze, Kräuter, Hühnerfett 0,2 %, Hühnerfleischextrakt 0,09 %, Laktose, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, Aroma.

Allergene: Milch. Kann Spuren von Eier und Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1709 kJ</b>
	<b>405 kcal</b>
Fett	<b>10 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>6,1 g</b>
Kohlenhydrate	<b>63 g</b>
davon Zucker	<b>4,1 g</b>
Ballaststoffe	<b>2,1 g</b>
Eiweiß	<b>14 g</b>
Salz	<b>3,5 g</b>

mindestens haltbar bis:  
L...

Füllgewicht: **e** 125g  
51137 G



kühl und trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH Weddigenstr. 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Fertiggericht Gemüserisotto - vegetarisch - glutenfrei

Zutaten: Reis 60 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Maltodextrin, Salz, Molkeneiweiß, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Pilze, Zwiebeln 0,2 %, Hefeextrakt, Kräuter, Gewürzextrakte, Aroma.

Allergene: Milch, Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 275 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1706 kJ</b>
	<b>404 kcal</b>
Fett	<b>10 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>6,7 g</b>
Kohlenhydrate	<b>67 g</b>
davon Zucker	<b>4,4 g</b>
Ballaststoffe	<b>1,8 g</b>
Eiweiß	<b>8,7 g</b>
Salz	<b>4,4 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125g  
51143 G



kühl und trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Simpert Reiter GmbH    Weddigenstr. 2-6    D-86179 Augsburg    [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

## Mashed Potatoes with Leek - vegetarian - gluten free

Ingredients: potatoes 48 %, butter powder, maltodextrin, whey protein, leek 5,4 %, cream powder, carrots, palm fat, toasted onions, skimmed milk powder, salt, yeast extract, spice extracts, onions.

Allergen: milk.

Instructions: Mix contents with 450 ml boiling water, stir well. Close pouch.  
Let stand for approx. 5-10 minutes.

Average nutrition value per 100 g dry product:

energy	<b>1724 kJ</b>
	<b>410 kcal</b>
fat	<b>14 g</b>
of which saturates	<b>8,9 g</b>
carbohydrate	<b>57 g</b>
of which sugars	<b>11 g</b>
fibre	<b>2,7 g</b>
protein	<b>10 g</b>
salt	<b>3,6 g</b>

Best before:  
L...

net weight: **e** 125 g  
51159 G



store in cool and dry conditions  
packaged in a protective atmosphere

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)

### Kartoffel-Lauch-Topf Vegetarisch Glutenfrei

Zutaten: Kartoffeln 48 %, Butterpulver, Maltodextrin, Molkenprotein, Lauch 5,4 %, Sahnepulver, Karotten, Palmfett, Toastzwiebeln, Magermilchpulver, Salz, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Zwiebel.

Allergen: Milch.

Zubereitung: Beutelinhalt mit 450 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	<b>1724 kJ</b>
	<b>410 kcal</b>
Fett	<b>14 g</b>
davon gesättigte Fettsäuren	<b>8,9 g</b>
Kohlenhydrate	<b>57 g</b>
davon Zucker	<b>11 g</b>
Ballaststoffe	<b>2,7 g</b>
Eiweiß	<b>10 g</b>
Salz	<b>3,6 g</b>

mindestens haltbar bis:

L...

Füllgewicht: **e** 125 g  
51159 G



kühl und trocken lagern  
Unter Schutzatmosphäre verpackt

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg [www.travellunch.de](http://www.travellunch.de)